

ランチ「いろは」プラン メニューリスト

※メニュー内容は季節やその日の仕入れ状況により変更する場合がございます。

オーダーメニュー

～御鮓～

国産 生本マグロ 赤身

国産 生本マグロ 中トロ

国産サーモン3種食べ比べ

活〆真鯛

活〆ぶり

サーモン

シマアジ

小肌

えんがわ

つぶ貝

イカ

海老

ネギトロ軍艦

生シラス軍艦

とびっこ軍艦

バイキングメニュー

～刺し身～

国産 生本マグロ 赤身
国産 生本マグロ 中トロ
活〆真鯛
サーモン
活〆ぶり
薫焼きかつおのたたき
赤海老
生本マグロ入りネギトロ
本日の漬け

本ズワイガニ

海鮮バラちらし

～海鮮珍味～

塩辛
のりくらげ
いかとつづ貝の黄金松前漬け
明太子
しらすおろし
とらふぐ皮キムチ
たらこ旨煮
数の子いぶりがっこのカナッペ
本マグロの煮つけ
ガリ生姜
タコと夏野菜の水キムチ

～サラダ～

赤マンボウのカルパッチョ
あじ竜田のレモン人參ラペ
真鯛と生帆立のセビーチェ
魚介のピンチョス
カナダ北寄貝とイカのサラダ
ローストビーフ香味サラダ
スルメイカの粒マスタードマリネサラダ
スモークサーモンとモッツアレラのフルーツサラダ

※サラダバーもご用意がございます

～揚げ物～

広島県産カキフライ
あごだしのから揚げ
カニクリームコロッケ
海老フライ
ポテトフライ
海老とポテトのライスペーパー巻き
白身魚のフライ

～蒸しもの～

殻付き蒸し牡蠣
鯛めしおこわ
海鮮焼売
冷製 海鮮茶碗蒸し

～汁物・カレー～

あら汁
牛すじブラックカレー
海老とイカのシーフードカレー
焼きたてナン
鯛出汁冷製ラーメン

～グリル～

石窯焼き海鮮ミックスピザ
海老のチリソース
海老と帆立の海鮮ピラフ
夏野菜とスルメイカの山椒オイルパスタ
鰻の茄子のスタミナ炒め

～焼き物～

ミニフランク
炭焼きグリルチキン
殻付き帆立
本日の焼き魚（西京焼き、カマ焼きなど）
赤海老
焼野菜（エリンギ・とうもろこし・かぼちゃなど）
するめのイカ焼き

～デザート～

バイクドチーズケーキ

ショコラケーキ

モンブラン

爽やかレモンのレアチーズ

みるくロール

自家製プリン

自家製フルーツ杏仁

季節のフルーツゼリー

プチシュー

ミニ大福

焼き菓子(カヌレ・マフィン・フィナンシェなど)